

## Nettverkssamling 2018

Onsdag 26. September 2018	
10.15-10.30	Registrering og kaffe helsepersonell
10.30	Velkommen
10.40-12.15	Pulmonal hjertesvikt c-pap og bi – level c-pap behandling – For helsepersonell
12.00-13.00	<b>Lunsj – For helsepersonell brukarar og pårørande</b>
13.00-13.35	<b>Velkomen til brukarar og pårørande</b> - presentasjonsrunde
13.45-14.30	Lungelege for oksygenbrukere, pårørande og helsepersonell Kven treng oksygenbehandling, og korleis veit eg at eg har rett dosering
14.30-14.45	<b>Pause</b>
14.45-15.15	Panel med spørsmål og svar – ulike fagpersonar og brukar/pårørande
15.15 -15.30	<b>Pustepause/strekkeøving</b>
15.30-16.00	<b>Kaffe pause</b>
16.00-16.00	Kort presentasjon av nytt inhalasjon og oksygenutstyr ved medisinskteknisk avdeling
16.35-17.30	Praktisk gjennomgang og demonstrasjon av utstyr på ulike stasjonar
	<b>Middag og sosial hygge</b>
Torsdag 27. september 2018	
09.00-09.45	Mine oppgaver som oksygenkontakt – erfaringsutveksling for helsepersonell
09.45-10.00	Pause
10.00-10.45	Musikk for betre pust, avspenning og glede ved musikkterapeut Jorunn Bakke Nydal
10.45-11.00	<b>Kaffepause</b>
11.00-12.00	Ulike Stasjonar for å få tips/sjekke inhalasjonsteknikken din
11.30-12.00	Nytt frå Behandlingshjelpemiddel
12.15-12.30	Pustepause/strekkeøving
12.30-13.00	Praktiske kostråd
13.00-14.00	<b>Lunsj</b>
14.00-14.30	Pasienterfaring korleis få ein meingsfull kvardag?
14.30-15.00	<b>Kaffepause</b>
15.00-15.45	Pårørande ein ressurs- Korleis ta vare på seg sjølv og den som er sjuk
15.45-16.00	Kort oppsummering og vel heim